



SKIVEKOMMUNE



ÆLDRE- OG VÆRDIGHEDSPOLITIK 2023-2026

FORORD

Ældre- og værdighedspolitikken sætter den overordnede værdimæssige ramme for prioriteringer inden for ældreområdet – primært med fokus på pleje og omsorg. Et sundt og værdigt ældreliv skal sikre den enkelte størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet, når det bliver nødvendigt at få hjælp til at få dagligdagen til at fungere.

I Skive Kommune skaber vi værdighed for den enkelte borger med måden vi arbejder på i ældreplejen. Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov samt at vi møder borgerne, hvor de er - og på en måde, som giver mening for dem. At have behov for hjælp og støtte må aldrig betyde tab af værdighed.

Der er mange muligheder i Skive Kommune for at få støtte til at bevare både sundhed og livskvalitet. Dette sker eksempelvis gennem sundhedstilbud, hjemmepleje, sygepleje, forskellige boligformer samt et rigt

foreningsliv med attraktive tilbud. Borgernes trivsel og sundhed er i centrum i alle sammenhænge. Derfor prioriterer vi også udviklingen af medarbejdernes faglige kompetencer højt.

Alle har glæde af et samarbejde med frivillige, som gør en stor indsats i de lokale interesseorganisationer, kontaktråd, pensionistforeninger og på plejecentre mv. Et godt og positivt samarbejde med mange samarbejdspartnere, der gør en indsats for borgerne i Skive Kommune, skaber et vigtigt fundament for den enkeltes trivsel.

Ældre- og værdighedspolitikken udspringer fra og skal styrke disse indsatser og relationer – og dette arbejde glæder vi os til at fortsætte og udbygge.

På vegne af Seniorudvalget
Per B. Jeppesen, Udvalgsformand



INDHOLD

Indledning.....	4
Målsætninger	5
1. Vi understøtter et aktivt ældreliv præget af høj livskvalitet og selvhjulpenhed.....	5
2. Vi sikrer sammenhængende pleje- og sundhedsindsatser af høj faglig kvalitet til de ældre, som har behov herfor	5
3. Vi understøtter, at sundheds- og plejetilbud af høj kvalitet er nemt tilgængelig og så vidt muligt i borgerens nærmiljø.....	6
4. Vi sikrer muligheden for sund og varieret kost samt gode måltidsoplevelser	6
5. Vi tilbyder tæt samarbejde med de pårørende – både når de er aktive deltagere i den ældres hverdag og når de selv har brug for støtte til egen trivsel	7
6. Vi understøtter, at døende tilbydes en tryk og værdig livsafslutning	7
Fra politik til virkelighed.....	8

INDLEDNING

Ældre- og værdighedspolitikken blev udarbejdet første gang i 2016 og er seneste gang revideret i juni 2019. Politikken bliver revideret i det første år af hver byrådsperiode.

De lovpligtige temaer i politikken er:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, faglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- Pårørende
- Bekæmpelse af ensomhed
- En værdig død

Dertil kommer, at Skive Kommune gennem flere dialoger med relevante samarbejdspartnere har valgt at tilføje temaerne:

- Frivillige
- Demens

Temaerne ligger i tråd med eksisterende værdier og indsatser i Skive Kommunes ældrepleje, hvorfor vi med udgangspunkt i politikken udpeger seks målsætninger, som vi sætter særligt fokus på i perioden 2023-2026.

Ældreområdet er præget af et stigende antal ældre samt krav og ønsker om, at flere opgaver løses af kommunerne som følge af en ændret opgavefordeling i sundhedsvæsenet. Som følge heraf er der et stigende fokus på at fastholde og tiltrække medarbejdere med de rette faglige kompetencer. Sideløbende med håndtering af disse udfordringer styrker vi muligheden for et værdigt ældreliv.

Når vi i det følgende nævner pårørende, skal dette begreb forstås bredt. Pårørende er således ikke alene familiemedlemmer, men kan også være en ven, nabo eller lignende.



MÅLSÆTNINGER

1. Vi understøtter et aktivt ældreliv præget af høj livskvalitet og selvhjulpenhed

Derfor har vi fokus på:

- At tilbyde forebyggende og sundhedsfremmende tilbud og aktiviteter i lokalmiljøet, på dagcentre og på plejecentre – gerne i samarbejde med frivillige
- At omsorg er og altid skal være en grundlæggende værdi i vores arbejde med de ældre
- At indgå i et samarbejde med frivillige og pårørende om aktiviteter, der kan understøtte livskvalitet og det gode hverdagsliv
- At tilbyde de ældre støtte og hjælp til at opbygge netværk og indgå i sociale fællesskaber, herunder at vi medvirker til en synlighed og tilgængelighed af aktiviteter og tilbud – blandt andet som led i at forebygge ensomhed
- At støtte ældre i at bevare eller genvinde funktioner og færdigheder i hverdagen, fx ved brug af træning, stimulering, hjælpemidler og teknologi
- At den enkelte altid bliver hørt – og herunder selv er med til at definere livskvalitet og hvordan denne kan opretholdes ved en eventuel tiltagende svækkelse

2. Vi sikrer sammenhængende pleje- og sundhedsindsatser af høj faglig kvalitet til de ældre, som har behov herfor

Derfor har vi fokus på:

- At visitere og tilrettelægge støtte i samarbejde med den ældre og evt. pårørende under hensyn til kontinuitet i indsatserne
- Støtte til ældre, som ønsker at blive i eget hjem, fx ved at tilbyde støtte i hjemmet, dagtilbud og aflastningstilbud
- At tilbyde genoptræning og rehabilitering til ældre, som har en funktionsnedsættelse som følge af svækkelse, sygdom eller ulykke
- Et boligtilbud, som bidrager til tryghed og som udgør rammen for et godt hverdagsliv for den svækkede ældre
- Forebyggende tilbud som mindsker risikoen for forværring af sygdom og indlæggelse på hospitalet, fx gennem tidlig opsporing af begyndende sygdom og tilbud om midlertidige pladser og akutpladser
- Opsporing og målrettet støtte til sårbare og udsatte ældre, herunder en forebyggende indsats mod



ensomhed - gerne i et samarbejde med civilsamfundet

- At vores hjælp er baseret på omsorg og et højt fagligt niveau, og at vi tager ansvar for vejledning, støtte og hjælp målrettet den enkelte borger og dennes situation, fx borgere med demenssygdom eller kronisk sygdom
- Mulighederne for grundig oplæring, løbende kompetenceudvikling, sparring og vidensdeling for medarbejderne for at kunne håndtere den stigende kompleksitet i de pleje- og sundhedsfaglige opgaver
- Velfærdsteknologi og hjælpemidler der kan understøtte høj kvalitet og effektiv ressourceudnyttelse.

3. Vi understøtter, at sundheds- og plejetilbud af høj kvalitet er nemt tilgængeligt og så vidt muligt i borgerens nærmiljø

Derfor har vi fokus på:

- Udvikling af nye tilbud og samarbejdsformer, som medfører mindst mulig indgriben med henblik på at fortsætte med det liv, som den enkelte ønsker og med størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet.
- Udvikling af sygeplejeklinikkerne, så de indeholder en bred vifte af sundhedstilbud
- Samarbejde med hospitaler og praktiserende læger om udvikling og etablering af sundhedstilbud tæt på borgeren, herunder blandt andet sundhedshus/nærhospital.
- Anvendelse af velfærdsteknologi til at understøtte og øge den faglige kvalitet i de kommunale indsatser og til at udvide mulighederne for borgerens deltagelse og egenomsorg.

4. Vi sikrer muligheden for sund og varieret kost samt gode måltidsoplevelser

Derfor har vi fokus på:

- Et varieret udbud, da smag og behov er forskellig – herunder at maden er nærende, velsmagende, velduftende og velanrettet
- Måltidsoplevelser - at udvikle rammerne om måltidet, både hos hjemmeboende og på plejecentre, fx i forhold til menu og tidspunkter

- At involvere interesserede beboere på plejecentre i planlægning af måltiderne og madlavningsaktiviteter
- I videst muligt omfang at gøre måltiderne til en fælles oplevelse, også som led i at forebygge ensomhed og højne livskvalitet
- At hjælpe ældre med ernæringsbetingede problemer, fx kostvejledning
- Kompetenceudvikling, tværfagligt samarbejde og videndeling om kost, ernæring og måltidets betydning for ældre
- At plejecentrenes beboers ønsker vedrørende mad og kost så vidt muligt imødekommes.



5. Vi tilbyder tæt samarbejde med de pårørende – både når de er aktive deltagere i den ældres hverdag og når de selv har brug for støtte til egen trivsel

Derfor har vi fokus på:

- At samarbejdet mellem pårørende og medarbejdere er baseret på gensidig anerkendelse, lydhørhed og respekt
- Pårørende kan bidrage med værdifuld viden og erfaring og bliver aktivt involveret i den ældres liv, i det omfang den ældre ønsker det
- Pårørende skal opleve, at deres indsats bliver påskønnet og respekteret samt mærke en opmærksomhed på deres velbefindende
- Nem og tilgængelig information om de forskellige tilbud i både kommunalt og andet regi, hvor pårørende kan få støtte, hjælp og aflastning i omsorgsrollen samt har mulighed for at møde andre i samme situation
- Forventningsafstemning ift. samarbejdet med de pårørende om hvad man som borger og pårørende kan forvente, fx ved overgang til nyt kommunalt tilbud eller i forhold til sygdomsudvikling
- Kompetenceudvikling af medarbejderne i forhold til kommunikation og inddragelse af pårørende

6. Vi understøtter, at døende tilbydes en tryk og værdig livsafslutning

Derfor har vi fokus på:

- En lindrende indsats af høj faglig kvalitet – herunder fremme livskvaliteten hos borgere med livstruende sygdom gennem pleje, omsorg, nærvær, vejledning og samtaler
- At tilbyde involvering og dialog med pårørende, i det omfang de og den døende ønsker det samt at de pårørende bliver vejledt og "klædt på" til det videre forløb
- At sikre information og vidensdeling til borgere og pårørende om frivillige tilbud såsom vågetjenester
- At sikre at den døende, så vidt muligt, tilbringer den sidste tid i de rammer og på de præmisser vedkommende ønsker
- Indretning af de kommunale boligtilbud, så de er egnede som ramme for en tryk og værdig livsafslutning
- Samarbejde med fx hospital, praktiserende læger og hospice om en sammenhængende og koordineret lindrende indsats samt kompetenceudvikling af sundheds- og plejemedarbejdere.



FRA POLITIK TIL VIRKELIGHED

Ældre- og Værdighedspolitikken fastlægger værdier og retning for ældreplejen, men lægger også et bredere perspektiv på kommunens samlede indsats på ældreområdet. Politikken skal derfor læses og iværksættes i tæt sammenhæng med de mål og principper, som i øvrigt er fastlagt for kommunens indsats på ældreområdet – fx i kommunens sundhedspolitik, handicappolitik og frivillighedspolitik.

Hvert år fastsætter kommunalbestyrelsen kommunens serviceniveau i en kvalitetsstandard for tilbud om hjemmehjælp, genoptræning, rehabilitering og vedligeholdelsestræning. Kvalitetsstandarden er medvirkende til at sikre og understøtte implementeringen af Ældre- og Værdighedspolitikken og fastholde de retninger og værdier, der er sat i politikken.

Realiseringen af Ældre- og Værdighedspolitikken fordrer et tæt samarbejde med borgere, pårørende og frivillige, og håbet er, at politikken og samarbejdet kan medvirke til at skabe livskvalitet og et godt ældreliv for kommunens ældre borgere.

Ifølge lovgivningen skal kommunalbestyrelsen, inden for det første år af den kommunale valgperiode, vedtage en værdighedspolitik for den kommunale ældrepleje. Det betyder, at Ældre- og Værdighedspolitikken bliver behandlet og opdateret i 2026.

